

МЕНЮ

2 неделя 1 день

5-11 классы



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

19.01. 2026 г.

Кичкетанская СОШ

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Фрикадельки «Особые» (п/ф)с соусом томатным	50/50	261,21
2. Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	180	204
3. Чай полусладкий	200	56
4. Хлеб пшеничный	30	71
4.Хлеб ржаной	20	44

Повар:

Зигангараева

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова

Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 2 день

5-11 классы

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

20.01. 2026 г.

Кичкетанская СОШ

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Плов из птицы	50/180	292,43
2. Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	62
3. Хлеб пшеничный	30	71
4.Хлеб ржаной	20	44

Повар: Зигд

Зигангараева Р.Р.

Завхоз: Саматова

Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 3 день

5-11 классы

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шаирова Г.К.

И.О.Л. 2026 г.
Кичкетанская СОШ

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Биточки рыбные «Морячка» с соусом сметанным с луком	75/30	122,6
2.Картофельное пюре с маслом сливочным	180	206,4
3. Чай полусладкий	200	56
4. Хлеб пшеничный	30	71
5.Хлеб ржаной	20	44

Повар : Зигангараева Р.Р.

Завхоз: Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 4 день

5-11 классы

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

22.06. 2026 г.

Кичкетанская СОШ

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Котлеты «Крестьянские» с соусом томатным	75/30	252,35
2. Макароны отварные с маслом	180	241,4
3. Чай полусладкий	200	56
4. Хлеб пшеничный	30	71
5. Хлеб ржаной	20	44

Повар : Зигангараева Р.Р.

Завхоз: Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 5 день

5-11 классы

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

23.01.

2026 г.

Кичкетанская СОШ

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Котлеты «Любимые» с соусом сметанным с томатом	75/30	190,32
2. Рис отварной	180	251,64
3. Чай полусладкий	200/7	56
4. Хлеб пшеничный	30	71
5. Хлеб ржаной	20	44

Повар : *Зигангараева*

Зигангараева Р.Р.

Завхоз: *Саматова*

Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 6 день

5-11 классы



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

24.09.2026 г.

Кичкетанская СОШ

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Фрукты и ягоды свежие	100	47
2. Пирожок с повидлом	100	274
3. Напиток из шиповника	200	78

Повар:

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.